



# وفر الطاقة والمال في منزلك بجهدٍ قليل

لتعود بالنفع على الكوكب - ولتوفير أموالك

احتياجنا إلى الطاقة يتزايد بشكلٍ مُستمر - إلا أنّ موارد كوكبنا محدودة. وفي هذا المنشور، نوّد أن نقدم لك بعض النصائح التي يمكن تنفيذها بسهولة في حياتك اليومية، والتي تتيح لنا جميعًا الحياة بصورة أكثر ملاءمةً للمناخ، ونوفر بموجبها المزيد من الأموال. كما أنّ الأجهزة الكهربائية التي تستهلك الكثير من الكهرباء تُكلفك الكثير، وتضر بالبيئة كذلك.

ألقي نظرة فاحصة على استهلاكك للطاقة، وابحث عن المصادر التي تستنزف الكهرباء وتتسبب في إهدارها. وبالإضافة إلى النصائح المذكورة هنا، ستجد المزيد من المعلومات على موقعنا [www.stuttgart.de/energie](http://www.stuttgart.de/energie).



STUTTGART



**JETZT  
KLIMA  
CHEN!**

عاصمة الولاية شتوتغارت

مصلحة حماية البيئة

قسم الطاقة

Gaisburgstraße 4, 70182 شتوتغارت

رقم الهاتف 0711 88088-216

البريد الإلكتروني [energiekonzept@stuttgart.de](mailto:energiekonzept@stuttgart.de)

[www.stuttgart.de/energie](http://www.stuttgart.de/energie)

يمكنك توفير الطاقة بسهولة في المطبخ: تكلفة دورة الغسيل في غسالة الصحون تكلفك أقل من الغسيل اليدوي. ومع ذلك، يجب التأكد من أن غسالة الأطباق مملوءة بالكامل وأنها تعمل بشكل أفضل ببرنامج موفر للطاقة.



يجب إزالة الترسبات من غلايات المياه وماكينات القهوة بانتظام، حيث تستهلك الأجهزة التي فيها تكلسات مزيداً من الطاقة.

إذا كان لديك مُجمد أو درج تجميد، فيجب عليك إذابة الثلج بانتظام منه. يمكن أن تتسبب بعض السنتيمترات من الجليد في زيادة استهلاك الكهرباء بنسبة تصل إلى 30 بالمائة.

من خلال المقابس المتعددة، يمكنك إيقاف تشغيل معظم الأجهزة، مثل أجهزة الكمبيوتر، والطابعات، وأجهزة التلفاز، وأنظمة الستريو، وأجهزة الألعاب بنقرة واحدة فقط في فترات المساء وقبل الإجازات.



تستهلك محطات الشحن الموصلة بالشبكة بشكل دائم الكهرباء أيضاً. ومن غير الضروري توصيل ماكينات الحلاقة وفرشاة الأسنان الكهربائية بشكل دائم بمصدر الطاقة في الحمام.

كما تستهلك الإضاءة المستمرة الكهرباء دون داعٍ. من الأفضل عدم تشغيل المصباح إلا عند الضرورة، ثم إطفائه مرة أخرى بعد ذلك مباشرة. تنطبق هذه القاعدة أيضاً على مصابيح LED التي لا تتطلب حدًا أدنى من وقت التسخين.



التهوية المنتظمة مهمة أيضاً - خاصة في فصل الشتاء، كما أن التهوية بنافاذة مفتوحة على مصراعها أفضل من إمالة النافذة بشكل دائم. تأكد من إيقاف تشغيل التدفئة قبل التهوية.



وبالإضافة إلى ذلك: كل درجة مئوية أقل عند التدفئة توفر حوالي ستة في المائة من تكاليف الطاقة! ويمكن لنظام التدفئة الخاص بك تدفئة الغرف بشكل أفضل إذا لم تكن هناك أشياء أو أثاث أمام المدفأة مباشرة.

المياه سلعة ثمينة. أغلق صنوبر المياه عند غسل أسنانك أو غسل يديك، كما تحتاج المياه الدافئة إلى طاقة إضافية. يستهلك الاستحمام بالдуш كمية من المياه والطاقة أقل مقارنةً بالاستحمام في حوض الاستحمام.

