



Мій швидкий тест позитивний – що я повинен тепер робити?

УВАГА! Відповідно до зміни Постанови про порядок дій при зараженні й контакті з зараженими людьми, управління охорони здоров'я більше не телефонує до людей, у яких виявився позитивним тест на корона-вірус.

**Додаткову інформацію ви знайдете на сайті:
www.coronavirus.stuttgart.de**

Дорогі громадянки і громадяни!

Ви пройшли перевірку на корона-вірус SARS-CoV-2 за допомогою швидкого тесту на антиген, і результат Вашого тесту виявився позитивним. Це включає тести на антиген, проведені навченими третіми особами.

Це НЕ поширюється на самостійні тести, які ви зробили самостійно або під контролем третіх осіб. У цьому випадку необхідно підтвердження за допомогою швидкого тесту на антиген, проведеного офіційним тест-центром.

Нижче ми роз'яснюємо Вам, що Вам треба виконувати і враховувати у разі позитивного результату тесту.

1. Ізолюйте себе («ізоляція»)

- Якщо Ви отримали позитивний результат тесту на антиген, то на Вас автоматично поширюється обов'язок самоізоляції (Постанова про самоізоляцію при короні). негайно направтеся додому, по можливості коротким шляхом, не користуючись засобами громадського транспорту!
- Дотримуйтесь, будь ласка, всіх необхідних правил гігієни (так званих «правил АНА+L»: витримка відстані, гігієна рук, загальний обов'язок носити маску, провітрювання).
- Слід виходити з того, що Ви можете заразити інших людей, навіть, коли у Вас немає ніяких симптомів. Інфекція корона-вірусу в багатьох випадках протікає без симптомів.
- Виходьте з Вашої квартири або Вашого будинку лише у екстрених медичних чи інших екстрених випадках. Якщо у Вас є садок чи балкон, то Ви можете знаходитися там самі.
- Уникайте безпосереднього контакту з членами Вашої родини. Якщо це можливо, то залишайтеся у Вашій власній кімнаті, – також, коли Ви їсте.
- Носіть маску, коли Ви маєте контакт з іншими людьми у Вас вдома. Регулярно провітрюйте всі кімнати Вашої квартири.
- Ізоляція закінчується через 10 днів після дати позитивного результату Вашого швидкого тесту. Самоізоляцію можна закінчити достроково у разі негативного результату швидкого тесту на антиген на 7-й день у разі взяття проби найраніше у цей день – якщо у Вас вже принаймні 48 годин немає ніяких симптомів. Тест-центри, яким управління охорони здоров'я доручило проводити швидкі тести на антиген, Ви можете знайти на наступному сайті:
www.stuttgart.de/corona-schnelltest

- **Важливо!** Негативний («звільняючий») результат тесту необхідно мати при собі до закінчення попереднього 10-денного строку самоізоляції й пред'являти його за вимогою відповідних установ.
Також у разі лише слабких симптомів COVID чи нового позитивного результату тесту залишайтеся, будь ласка, в ізоляції до закінчення попереднього 10-денного строку самоізоляції!

2. Повідомте членів Вашої родини

- Повідомте якомога швидше усім членам Вашої родини про позитивний результат Вашого тесту.
- **Обов'язок дотримання карантину не поширюється на наступних членів родини, якщо вони не мають симптомів і результат їх тесту не є позитивним:**
 - Повністю вакциновані люди, якщо друга вакцинація була зроблена не раніше 15 днів і не пізніше 90 днів тому. Вакцинація була зроблена не раніше 15 днів і не пізніше 90 днів тому
 - Люди, які одужали і мали інфекцію корона-вірусу не раніше 28 днів і не пізніше 90 днів з дня взятті проби.
 - Люди, що одужали і мали одне чи два щеплення (незалежно від того, що було раніше – щеплення чи видужання)
 - Повністю вакциновані люди з «підсилювальним» щепленням (так званий «бустер»)

Проте, самоспостереження – також лише слабких симптомів, зменшення контактів і дотримання «правил АНА+L» має велике значення також для імунізованих людей!

- Всім членам Вашої родини також дозволяється виходити з квартири чи будинку лише у екстрених медичних і інших екстрених випадках. Якщо у Вас є садок чи балкон, то Ви і члени Вашої родини можете поодинці знаходитись там.
- Карантин для членів Вашої родини закінчується через 10 днів після позитивного результату Вашого тесту, при умові, що члени Вашої родини не мають симптомів і/або результат їх тесту був негативним.
Вказівка: Члени Вашої родини/люди, з якими Ви маєте тісні контакти, можуть вийти з карантину на 7-й день при наявності негативного результату їх швидкого тесту на антиген, при умові, що вони впродовж усього часу не мали типових симптомів COVID. Тест-центри, яким управління охорони здоров'я доручило проводити швидкі тести на антиген, ви можете знайти на наступному сайті: www.stuttgart.de/corona-schnelltest
- У разі, коли тест одного з членів Вашої родини є позитивним, для нього діє вимога 10-денного карантину, починаючи з дати його власного тесту. Проте, це ніяким чином не впливає на карантин решти членів родини, результат тесту яких є негативним, при умові, що у них немає ніяких симптомів.
- Вам і членам Вашої родини не дозволяється приймати ніяких гостей.
- У разі симптомів у Вас чи членів Вашої родини і їх погіршення телефонуйте Вашому домашньому лікарю або службі термінової лікувальної допомоги (телефон: 116117).

3. Зробіть PCR-тест

- Якщо Ви самостійно зробили швидкий тест у роботодавця, в школі чи при відвідуванні підприємства служби побуту (наприклад, перукарні), і при цьому Вас контролювала людина

відповідної кваліфікації, то необхідно зробити новий швидкий тест на антиген в офіційному тест-центрі. У разі повторення позитивного результату тесту Ви маєте право на PCR-тест.

- Домовтеся про строк проведення PCR-тесту у Вашого домашнього лікаря, у спеціалізованого на короні лікаря, онлайн в інтернеті на сайті тест-центру Wasen: corona-testzentrum-wasen.de чи в іншому тест-центрі, якому доручено проводити PCR-тести (www.stuttgart.de/corona-schnelltest)
- **Пред'явлення офіційної довідки про тест з результатом мазку дає Вам право на безкоштовний PCR-тест.** Подальшу інформацію про те, які документи Ви повинні пред'явити для безкоштовного PCR-тесту, Ви також знайдете на нашому сайті: www.stuttgart.de/corona-schnelltest.

Для проведення PCR-тесту Ви маєте право перервати Ваш домашній карантин для безпосереднього пересування до тест-центру і назад. При цьому необхідно обов'язково дотримуватися засобів захисту (так званих «правил АНА+L») і, по можливості, не користуватися засобами громадського транспорту.

- Зверніть увагу на те, що відповідно до актуального законодавчого положення **лише один позитивний PCR-тест** (або інше підтвердження нуклеїнових кислот) вважається **підтвердженням одужання**. Ні швидкий тест на антигени, ні тест на антитіла не виконує цієї вимоги. Якщо Вам необхідна довідка про одужання, то радимо Вам якомога раніше домовитися про строк тесту.
- Залишайтеся вдома в домашній ізоляції до отримання результату тесту.
- Якщо результат Вашого PCR-тесту буде негативним, то Ваша ізоляція й ізоляція членів Вашої родини негайно закінчується. Негативний результат тесту необхідно мати при собі до закінчення попереднього 10-денного строку самоізоляції й пред'являти його на вимогу відповідних установ.

4. У разі позитивного результату PCR-тесту

- Якщо Ви отримаєте позитивний результат PCR-тесту, то на Вас автоматично поширюється обов'язок самоізоляції (Постанова про самоізоляцію у разі зараження корона-вірусом).
- Виходьте з Вашої квартири або Вашого будинку лише у екстрених медичних чи інших екстрених випадках. Якщо у Вас є садок чи балкон, то Ви можете знаходитися там самі.
- Ізоляція закінчується через 10 днів після дати позитивного результату Вашого PCR-тесту. Якщо перед PCR-тестом Ви зробили документально підтверджений швидкий тест на антиген з позитивним результатом (тобто, тест в незалежному тест-центрі чи самостійний тест під контролем фахівця), то ця дата є основою для розрахунку строку закінчення карантину. Самоізоляцію можна закінчити достроково у разі швидкого тесту на антиген з негативним результатом на 7-й день, якщо пробу взято що найраніше у цей день і якщо у Вас вже щонайменше 48 годин немає ніяких симптомів. Тест-центри, яким управління охорони здоров'я доручило проводити швидкі тести на антиген, Ви можете знайти на наступному сайті: www.stuttgart.de/corona-schnelltest
- Відповідно до зміни постанови про порядок дій при зараженні й контакті з зараженими людьми, управління охорони здоров'я навмисно більше **не** телефонує індивідуально до Вас. Проте, Ваш позитивний результат тесту буде переданий відповідним установам, і місцеві

органи поліції контролюють дотримання самоізоляції.

- Про позитивний результат PCR-тесту надсилається повідомлення місцевому управлінню охорони здоров'я. Якщо місцеве управління охорони здоров'я має адресу Вашої електронної пошти, Ви отримаєте від управління охорони здоров'я дані доступу до онлайн платформи, на якій Ви в закодованій формі можете записати членів Вашої родини, людей, з якими Ви мали тісний контакт, і Ваші симптоми. При цьому важливим для розділення є те, що Ви вже за два дні до початку відчуття симптомів або до позитивного результату Вашого тесту були потенційно небезпечними для других людей.
- **Важливо!** Негативний («звільнюваний») результат тесту необхідно мати при собі до закінчення попереднього 10-денного строку самоізоляції й пред'являти його на вимогу відповідних установ.
У разі нового позитивного результату тесту залишайтеся, будь ласка, в карантині до закінчення попереднього 10-денного строку самоізоляції!

Залишайтеся вдома і обмежте, наскільки це можливо, контакти з іншими людьми. Крім того, повинні бути забезпечені харчові продукти і медикаменти.

Зв'яжіться, будь ласка, з Вашим домашнім лікарем або, у термінових випадках, поза звичайними годинами роботи лікаря, зі службою термінової лікувальної допомоги (телефон: 116117) чи терміновою медичною допомогою (телефон 112).

- Члени Вашою родини повинні також негайно піти у карантин після того, як вони будуть знати про позитивний результат Вашого тесту. Це не торкається членів родини, які мають документальне підтвердження того, що вони за останні **три місяці** хворіли COVID-19 або повністю вакциновані чи імунізовані й ще отримали «підсилювальне» щепленням (так званий «бустер»). Проте, самоспостереження – також лише слабких симптомів, зменшення контактів і дотримання «правил АНА+L» має велике значення також для імунізованих людей!
- Всім членам Вашої родини також дозволяється виходити з квартири чи будинку лише у екстрених медичних і інших екстрених випадках. Якщо у Вас є садок чи балкон, то Ви і члени Вашої родини можете поодинці знаходитися там.
- Ізоляція для членів вашої родини закінчується через 10 днів після позитивного результату Вашого тесту, при умові, що вони не мають симптомів і/або результат їх тесту був негативним. Вказівка: Самоізоляцію можна закінчити достроково на 7-й день у разі швидкого тесту на антиген з негативним результатом (якщо пробу було взято не раніше, ніж у цей день) – якщо у Вас впродовж всього цього часу не було ніяких типових для COVID симптомів. Тест-центри, яким управління охорони здоров'я доручило проводити швидкі тести на антиген, Ви можете знайти на наступному сайті: www.stuttgart.de/corona-schnelltest
- У разі, коли тест одного з членів Вашої родини є позитивним, для нього діє вимога 10-денного карантину, починаючи з дати його власного тесту. Проте, це ніяк не впливає на карантин решти членів родини, результат тесту яких є негативним, при умові, що у них немає ніяких симптомів.
- Вам і членам Вашої родини не дозволяється приймати ніяких гостей.
- У разі симптомів у Вас чи членів Вашої родини і їх погіршення телефонуйте Вашому домашньому лікарю або службі термінової медичної допомоги (телефон: 116117).

Важливу додаткову інформацію Ви знайдете на нашій сторінці корона-вірусу, на сайті міста Штутгарт www.coronavirus.stuttgart.de.

Стан: 02.03.2022 р.