



## Мій САМОСТІЙНИЙ ШВИДКИЙ ТЕСТ ПОЗИТИВНИЙ – ЩО Я ПОВИНЕН ТЕПЕР РОБИТИ?

**УВАГА! Відповідно до зміни постанови про порядок дій при зараженні й контакті з зараженими людьми, управління охорони здоров'я більше не телефонує до людей, у яких виявився позитивним тест на корона-вірус.**

**Додаткову інформацію ви знайдете на сайті:**  
[www.coronavirus.stuttgart.de](http://www.coronavirus.stuttgart.de)

Дорогі громадянки і громадяни!

Ви зробили собі так званий **самостійний** тест (без контролю відповідних фахівців) на корону-вірус SARS-CoV-2 і результат Вашого тесту виявився позитивним.

Нижче ми роз'яснимо Вам, що Вам треба виконувати і враховувати у разі позитивного результату тесту.

### 1. Зробіть швидкий тест на антитіла з тест-центрі, якому ця перевірка офіційно доручена

- У разі позитивного результату самостійного тесту відповідно до Положення про ізоляцію і Положення про тести **Ви зобов'язані підтвердити Ваш результат шляхом швидкого тесту на антиген.**
- Підтверджений тест на антиген, зроблений в офіційному центрі тестів, дає право на проведення PCR-тесту. Для цього в установу, яка робить PCR-тести, необхідно пред'явити довідку про результат тесту.
- Скоротіть, будь ласка, вже зараз Ваші контакти і, по можливості, залишайтеся удома доти, поки Ви не будете мати результат швидкого тесту на антиген чи PCR-тесту.
- У разі позитивного результату швидкого тесту офіційного тест-центру домовтесь про день і час проведення PCR-тесту у Вашого домашнього лікаря, у спеціалізованого на короні лікаря, чи онлайн в інтернеті на сайті тест-центру Wasen: [www.corona-testzentrum-wasen.de](http://www.corona-testzentrum-wasen.de) або в іншому офіційно призначеному тест-центрі: [www.stuttgart.de/corona-schnelltest](http://www.stuttgart.de/corona-schnelltest).
- Зверніть увагу на те, що відповідно до актуального законодавчого положення **лише один позитивний PCR-тест** (або інше підтвердження нуклеїнових кислот) є **підтвердженням одужання**. Ні швидкий тест на антигени, ні тест на антитіла не виконує цієї вимоги. Якщо Вам необхідна довідка про одужання, то радимо Вам якомога раніше домовитись про день і час тесту.
- Якщо ви залишаєте Вашу домівку для проведення тесту, то будь ласка, доберіться до місця тесту і назад найкоротшим шляхом. При цьому необхідно обов'язково здійснювати захисні заходи (так звані «правила АНА+L»: витримка відстані, гігієна рук, загальний обов'язок носити

маску, провітрювання) і по можливості не користуватися громадським транспортом.

## 2. Ізолюйте себе («карантин»)

- Наскільки це можливо, радимо Вам до отримання підтвердженого результату тесту добровільно ізолювати себе у Вашій домівці й максимально можливо уникати будь-яких контактів.
- Обов'язок самоізоляції діє з того часу, коли вже є позитивний результат тесту.
- Дотримуйтесь, будь ласка, усіх необхідних правил гігієни (так званих «правила АНА+L»: витримка відстані, гігієна рук, загальний обов'язок носити маску, провітрювання).
- Слід виходити з того, що Ви можете заразити інших людей, навіть, коли у Вас немає ніяких симптомів. Інфекція корона-вірусу в багатьох випадках протікає без симптомів.
- Носіть маску, коли Ви маєте контакт з іншими людьми у Вас вдома. Регулярно провітрюйте всі кімнати Вашої квартири. Уникайте безпосереднього контакту з іншими людьми Вашої родини. Якщо це можливо, то залишайтеся у Вашій власній кімнаті, – також, коли Ви їсте.

## 3. Повідомте членів Вашої родини

- Повідомте якомога швидше усім членам Вашої родини про позитивний результат Вашого тесту і уникайте безпосереднього контакту з ними.
- Лише сам позитивний результат Вашого **самостійного** тесту не зумовлює **ніяких** обов'язків самоізоляції членів Вашої родини.
- У разі симптомів у Вас чи членів Вашої родини телефонуйте Вашому домашньому лікарю або службі термінової медичної допомоги (телефон: 116117). Члени Вашої родини – також у разі слабких симптомів – повинні зробити тести.

## 4. У разі позитивного результату швидкого тесту на антиген або PCR-тесту

- Якщо Ви отримаєте позитивний **результат швидкого тесту на антиген чи PCR-тесту**, то на Вас автоматично поширюється обов'язок самоізоляції (Постанова про самоізоляцію у разі зараження корона-вірусом).
- Виходьте з Вашої квартири або Вашого будинку лише у екстрених медичних чи інших екстрених випадках. Якщо у Вас є садок чи балкон, то Ви можете знаходитись там самі.
- Карантин закінчується через 10 днів після дати позитивного результату Вашого тесту. Якщо Ви зробили PCR-тест і раніше був зроблений документально підтверджений швидкий тест на антиген з позитивним результатом (тобто, тест в незалежному тест-центрі чи самостійний тест під контролем фахівця), то ця дата є основою для розрахунку строку закінчення карантину.
- Самоізоляцію можна закінчити достроково на 7-й день у разі швидкого тесту на антиген з негативним результатом, якщо пробу було взято не раніше, ніж у цей день – якщо у Вас вже

принаймні 48 годин немає ніяких симптомів. Тест-центри, яким управління охорони здоров'я доручило проводити швидкі тести на антиген, Ви можете знайти на наступному сайті:  
[www.stuttgart.de/corona-schnelltest](http://www.stuttgart.de/corona-schnelltest)

- **Важливо!** Негативний («звільнюваний») результат тесту необхідно мати при собі до закінчення попереднього 10-денного строку самоізоляції й пред'являти його на вимогу відповідних установ.  
У разі нового позитивного результату тесту залишайтеся, будь ласка, в карантині до закінчення попереднього 10-денного строку самоізоляції!
- Відповідно до зміни постанови про порядок дій при зараженні й контакті з зараженими людьми, управління охорони здоров'я навмисно більше **не** зателефонує індивідуально до Вас. Проте, Ваш позитивний результат тесту буде переданий відповідним установам, і місцеві органи поліції контролюють дотримання самоізоляції.
- Про позитивний результат швидкого тесту на антиген чи PCR-тесту повідомляється місцевому управлінню охорони здоров'я. Якщо місцеве управління охорони здоров'я має адресу Вашої електронної пошти, Ви отримаєте від управління охорони здоров'я дані доступу до онлайн платформи, на якій Ви в закодованій формі можете записати членів Вашої родини, людей, з якими Ви мали тісний контакт, і Ваші симптоми. При цьому важливим для розділення є те, що Ви вже за два дні до початку відчуття симптомів або до позитивного результату Вашого тесту були потенційно небезпечними для інших людей.

*Залишайтеся вдома і обмежте, наскільки це можливо, контакти з іншими людьми. Крім того, повинні бути забезпечені харчові продукти і медикаменти.*

*Зв'яжіться, будь ласка, з вашим домашнім лікарем або, у термінових випадках, поза звичайними годинами роботи лікаря, зі службою термінової лікарської допомоги (телефон: 116117) чи з терміновою медичною допомогою (телефон 112).*

- Члени Вашої родини повинні також негайно піти у карантин після того, як вони будуть знати про позитивний результат Вашого тесту. Членам Вашої родини також дозволяється виходити з квартири чи будинку лише у екстрених медичних і інших екстрених випадках. Якщо у Вас є садок чи балкон, то Ви і члени Вашої родини можете поодиноці знаходитись там.
- Обов'язок дотримання карантину не поширюється на наступних членів родини, якщо вони не мають симптомів і результат їх тесту не є позитивним:
  - Повністю вакциновані люди, якщо друга вакцинація була зроблена не раніше 15 днів і не пізніше 90 днів тому. Вакцинація була зроблена не раніше 15 днів і не пізніше 90 днів тому
  - Люди, які одужали, що мали інфекцію корона-вірусу не раніше 28 днів і не пізніше 90 днів з дня взятті проби.
  - Люди, що одужали і мали одне чи два щеплення (незалежно від того, що було раніше – щеплення чи видужання)
  - Повністю вакциновані люди з «підсилювальним» щепленням (так званим «бустером»)

Проте, самоспостереження – також лише слабких симптомів, зменшення контактів і дотримання «правил АНА+L» має велике значення також для імунізованих людей!

- Карантин для членів Вашої родини закінчується через 10 днів після позитивного результату Вашого тесту, при умові, що члени Вашої родини не мають симптомів і/або результат їх тесту був негативним.

Вказівка: Члени Вашої родини можуть вийти з карантину на 7-й день при наявності негативного результату їх швидкого тесту на антиген, при умові, що вони впродовж усього часу не мали типових симптомів COVID. Тест-центри, яким управління охорони здоров'я доручило проводити швидкі тести на антиген, Ви можете знайти на наступному сайті: [www.stuttgart.de/corona-schnelltest](http://www.stuttgart.de/corona-schnelltest)

- У разі, коли тест одного з членів Вашої родини є позитивним, для нього діє вимога 10-денного карантину, починаючи з дати його власного тесту. Проте, це ніяк не впливає на карантин решти членів родини, результат тесту яких є негативним, при умові, що у них немає ніяких симптомів.
- Вам і членам Вашої родини не дозволяється приймати ніяких гостей.
- У разі симптомів у Вас чи членів Вашої родини і їх погіршення телефонуйте Вашому домашньому лікарю або службі термінової лікувальної допомоги (телефон: 116117).

**Додаткову важливу інформацію Ви знайдете на нашій сторінці корона-вірусу, на сайті міста Штутгарт [www.coronavirus.stuttgart.de](http://www.coronavirus.stuttgart.de).**

Стан: 02.03.2022 р.