



Praxisbeispiel 6: schwimmfit – Sicher Schwimmen in Stuttgart



Kontext:

Schwimmen zu können ist eine grundlegende motorische Kompetenz, die alle Kinder beherrschen sollten. Kindern, die nicht schwimmen können, bleibt der Zugang zu wertvollen Lebensbereichen und Bewegungsräumen verschlossen. Die Erfahrungen, die die Kinder und Jugendliche beim Schwimmen sammeln, sind für ihre körperliche, motorische, psychische und soziale Entwicklung einzigartig und durch nichts zu ersetzen.³¹

Erhebungen zeigen, dass sich in Stuttgart immer weniger Kinder am Ende der Grundschulzeit sicher im Wasser bewegen können. Für die Situation nach der Pandemie stehen noch keine Daten zur Verfügung; es wird aber davon ausgegangen, dass die Pandemie die Situation noch weiter verschärft hat. Es besteht daher ein sehr großer Handlungsbedarf.

Beschreibung / Umsetzung:

Hier setzt die Initiative „schwimmfit“ an und verfolgt seit 2007 das Ziel, dass alle Kinder nach der Grundschulzeit sicher schwimmen können.

Mit dem Baustein „Rent a Schwimmtrainer“ unterstützt das Amt für Sport und Bewegung Schulen und Kitas im Schwimmunterricht, indem Trainer*innen vermittelt werden, die den Unterricht gemeinsam mit den Lehrkräften und pädagogischen Fachkräften durchführen. So kann gezielt auch auf die Kinder eingegangen werden, die noch nicht oder nicht ausreichend schwimmen können.

Der Baustein „schwimmfit Family“ ist darauf ausgelegt, dass freie Wasserzeiten in Hallenbädern und Lehrschwimmbecken gefunden werden, um dort zusätzliche Schwimmkurse zu ermöglichen. Drei Mal pro Jahr werden Kurse in den Lehrschwimmbecken organisiert, deren Öffnungszeiten hierfür auf Samstage erweitert wurden. Hinzu kommen Kurse über den Sommer in den städtischen Hallenbädern. Alle Kurse werden unter www.stuttgart-bewegt-sich.de veröffentlicht. Die Kommunikation der Zeiten soll zum einen den Familien

eine Hilfestellung geben, Schwimmkurse für ihre Kinder zu finden. Zum anderen werden Vereine und Anbieter darin unterstützt, freie Kursplätze zu vermitteln.

Erfahrungen / Ergebnisse:

Rent a Schwimmtrainer

Im Schuljahr 2022/2023 werden 65 Schulen (über 150 Klassen bis Klassenstufe 6) mit einer Schwimmfachkraft unterstützt. Von den 88 Stuttgarter Grundschulen wird aktuell etwa die Hälfte unterstützt. Der Bedarf nimmt zu, da häufig sehr viele Kinder in den Klassen nicht schwimmen können. An manchen Schulen müsste der Schwimmunterricht ausfallen, wenn keine Unterstützung gestellt werden kann.

schwimmfit Family

Im Jahr 2022 konnten über „schwimmfit Family“ mehr als 300 Kurse organisiert und veröffentlicht werden. Unabhängig von den zusätzlich geschaffenen Kursen können Familien das städtische Angebot an Themen-, Hallen- und Freibädern eigenständig nutzen und mit den Kindern üben. Kinder bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres haben freien Eintritt. Auf www.stuttgart-bewegt-sich.de/entdecke/schwimmfit ist zudem ein Video hinterlegt, das Eltern darin unterstützt, ihr Kind selbst spielerisch an das Wasser zu gewöhnen.

Wassergewöhnung in der Kita

Eine Erfahrung im Rahmen des Programms ist es, dass die Vermittlung von Schwimmtrainer*innen von den Schulen deutlich besser angenommen wird als von Kitas. In der Kita sind viele Kinder noch nicht an das Wasser gewöhnt und der logistische Aufwand, ein Bad zu besuchen, ist zum Teil groß. Aus diesem Grund soll die Wassergewöhnung an Kitas zukünftig primär direkt in der Kita durch geschulte pädagogische Fachkräfte oder externe Trainerinnen und Trainer umgesetzt werden.

Kennzahl zur Schwimmfähigkeit

Um Erfolge messen zu können und die Schwimmfähigkeit in Stuttgart objektiv bewerten zu können, soll eine Kennzahl



zur Schwimmfähigkeit von Kindern eingeführt werden. Diese Kennzahl (Anzahl der Kinder in Klasse 4 mit Bronzeabzeichen oder besser) würde darüber hinaus auch die Möglichkeit geben, in bestimmten Stadtbezirken oder an bestimmten Schulen mit schlechter Schwimmfähigkeit verstärkt zu unterstützen.

Referat / Amt / Eigenbetrieb:

Amt für Sport und Bewegung im Referat Sicherheit, Ordnung und Sport

Weiterführende Literatur / Links:

<https://www.stuttgart-bewegt-sich.de/entdecke/schwimmfit>
Empfehlungen der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder in der Bundesrepublik Deutschland, der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft und des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung für den Schwimmunterricht in der Schule (2017):

https://www.kmk.org/fileadmin/Dateien/veroeffentlichungen_beschluesse/2017/2017_05_04-Empf-Schwimmen-in-der-Schule_KMK_DVS_BFS.pdf (letzter Zugriff 15.03.2023)