



Themen für Informationsveranstaltungen durch Gesundheitslotsen in Stuttgart

Allgemeine Themen:

- Gesundheitsförderung: Was bedeutet gesund sein? Wie kann ein gesundheitsförderliches Leben aussehen?
- Das deutsche Gesundheitssystem: Wie ist das deutsche Gesundheitssystem aufgebaut? Orientierung und Beratung im Gesundheitswesen.
- Gesunde Zähne und Mundgesundheit bei Kindern, Erwachsene und Senioren.
- "Pflegefall-was tun?" Wo finde ich Hilfe?
- Sexualität, HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (Die Veranstaltung findet in Kooperation mit einer Fachinstitution statt).
- Sexuelle Bildung und Familienplanung (Die Veranstaltung findet in Kooperation mit einer Fachinstitution statt).

Themen speziell zu Gesundheit von Kindern, Jugendliche und Familien:

- Die Bedeutung von Ernährung zur Gesundheitsförderung für Kinder, Jugendliche und Familien - Worauf ist zu achten?
- Adipositas (Übergewicht) im Kindes- und Jugendalter.
- Die Bedeutung von Bewegung zur Gesundheitsförderung in Familien und speziell bei Kindern und Jugendlichen.
- Gesund aufwachsen im Säuglings- und Kleinkindalter. Worauf ist zu achten?
- Kindergesundheit - das kranke Kind, Impfungen und Vorsorge.
- Seelische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Familien – wie kann ich mich möglichst seelisch gesund halten? Wo finde ich Hilfe?
- Umgang mit Medien und Mediensucht speziell bei Kindern und Jugendlichen.
- Sucht (Rauchen, Alkohol, Drogen, Medikamente) bei Kinder, Jugendliche und Familien.

Themen speziell zu Gesundheit von Erwachsenen und im Alter:

- Die Bedeutung von Ernährung zur Gesundheitsförderung bei Erwachsenen und im Alter - Worauf ist zu achten?
- Die Bedeutung von Bewegung zur Gesundheitsförderung bei Erwachsenen und im Alter
- Seelische Gesundheit bei Erwachsenen und im Alter - wie kann ich mich möglichst seelisch gesund halten? Wo finde ich Hilfe?
- Umgang mit Medien und Mediensucht.
- Sucht (Rauchen, Alkohol, Drogen, Medikamente) bei Erwachsenen und im Alter.

Die Themenfelder werden stetig aktualisiert. Somit sind Änderungen und Erweiterungen jederzeit möglich. Alle Themen können in verschiedenen Sprachen angeboten werden. Fragen Sie nach!

Unterstützung durch Fachleute und Institutionen:

Je nach Thema kooperieren wir mit unterschiedlichen Institutionen und Fachleuten. Diese können nach Absprache die Gesundheitslotsinnen und Lotsen bei Veranstaltungen unterstützen.