

Speiseplan



Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 10.08.2020 bis 14.08.2020

KW 33

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 10.08.2020	Schweinegulasch Buttererbsen Langkornreis Frisches Obst	 8,AW,G,I G	Spinatmedaillon Rahmsoße Buttererbsen Langkornreis Frisches Obst	AW,C,G,I AW,F,G,I G	Hähnchenbrust in Bratensoße mit Gemüsereis für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Dienstag 11.08.2020	Penne Grünkern-Bolognese Reibekäse Salatmix Naturdressing Frisches Obst	AW,C AD,I G I J,I,L			Rührei auf Spinat mit Salzkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	C
Mittwoch 12.08.2020	Seelachsfilet paniert Kräuterdip Kartoffeln Gurkenrohkost Karamellpudding	AW,D C,G,1 AW,G,HH	Karottenkäsemedaillon Kräuterdip Kartoffeln Gurkenrohkost Karamellpudding	5,AW,C,F,G,I C,G,1 AW,G,HH	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Donnerstag 13.08.2020	Käsespätzle Eisbergsalat mit Ra- dieschen Kräuterdressing Joghurt Natur	AW,C,G I,L G	Spätzle Rahmsoße Eisbergsalat mit Ra- dieschen Kräuterdressing Joghurt Natur	AW,C AW,F,G,I I,L G	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten, Püree Joghurt Natur	AW,C,G,I G
Freitag 14.08.2020	Hot-Dog- Putenwürstchen Hot-Dog-Brötchen Ketchup Röstzwiebeln Karottensalat Eisbecher	2,6,8 AW 3,6 AW I,J,L 1,3,6,11,G	Hot-Dog- Tofuwürstchen Hot-Dog-Brötchen Ketchup Röstzwiebeln Karottensalat Eisbecher	2,6,8 AW AW I,J,L 1,3,6,11,G	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,G,I

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 17.08.2020 bis 21.08.2020

KW 34

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 17.08.2020	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce Semmelknödel Brokkoligemüse Frisches Obst	8,G,I AW,C,G	Gemüseragout * Semmelknödel Frisches Obst	G AW,C,G	Hähnchenbrust in Bratensoße mit Gemüsereis für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Dienstag 18.08.2020	Ravioli, gefüllt mit Tomate & Mozzarella Tomatensoße Reibekäse Gurkenrohkost Erdbeerquark	AW,C,G G G G			Nudelpfanne mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Mittwoch 19.08.2020	Fisch-Kibblinge Sahnesoße Fingermöhrrchen Langkornreis Wassermelone	AW,C,D,G C,G,I	Spinat Medaillon Sahnesoße Fingermöhrrchen Langkornreis Wassermelone	AW,C,G,I C,G,I	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Donnerstag 20.08.2020	Kartoffelgratin Endivien/Eisbergsalat Frenchdressing Frisches Obst	G I,J,L			Grießbrei mit Früchten für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G
Freitag 21.08.2020	Lasagne mit Rinderhackfüllung Salatmix Balsamicodressing Joghurt Natur	AW,C,G,I I I,L G	Cannelloni vegetarisch, überbacken mit Käse Salatmix Balsamicodressing Joghurt Natur	AW,C,G I I,L G	Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Brokkoli, Kartoffeln Joghurt Natur	G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan


Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 24.08.2020 bis 28.08.2020

KW 35

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 24.08.2020	Putensaiten Linsengemüse Spätzle Frisches Obst	2,8 6,7,AW,I AW,C	Sojawürstchen Linsengemüse Spätzle Frisches Obst	1,AW,C,F 6,7,AW,I AW,C	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,G,I
Dienstag 25.08.2020	Kartoffel-Frischkäse- Taschen Kräuterdip Karottenrohkost Tomatenecken Pudding mit Vanillege- schmack	2,6,G C,G,1 G			Vegetarisches Kartoffel- Gemüsegericht für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Mittwoch 26.08.2020	Pizza Margarita mit Tomate und Käse Geflügelschinken zum selbst belegen Endivien/Eisbergsalat Hausdressing Frisches Obst	AW,G 8 C,I,J,L	Pizza Margarita mit Tomate und Käse Endivien/Eisbergsalat Hausdressing Frisches Obst	AW,G C,I,J,L	Blumenkohl-Käse- Medaillon Gemüse und Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I
Donnerstag 27.08.2020	Gemüsebrühe Grießklößchen Bauernbrot Reisbrei Apfelmus	I AW,C AW G			Omlettrolle mit Rahmspinat und Kartoffeln Apfelmus	AW,C,F,G,I
Freitag 28.08.2020	Seelachsfilet paniert Remouladensoße Kartoffelsalat Gurkenrohkost Eisbecher	AW,D A,G,I I,L 1,3,6,11,G	Gemüse Knusperkringel Remouladensoße Kartoffelsalat Gurkenrohkost Eisbecher	AD,AW,I A,G,I I,L 1,3,6,11,G	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese Joghurt Natur	AW,C,I G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 31.08.2020 bis 04.09.2020

KW 36

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 31.08.2020	Cevapcici von der Pute Paprikasoße Maisgemüse Langkornreis Frisches Obst	2,6,AW,I,J AW,G,I G	Soja-Schnitzel Paprikasoße Maisgemüse Langkornreis Frisches Obst	AW,F AW,G,I G	Hacksteak in Bratensoße, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,C,G,I
Dienstag 01.09.2020	Eierknöpfe Rahmsoße Salatmix Frenchdressing Fruchtquark	AW,C AW,G,I I I,J,L G			Nudeltaschen mit Gemüsefüllung, Tomatensoße für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I
Mittwoch 02.09.2020	Schweinegulasch Buttererbsen Spiralnudeln Frisches Obst	 8,AW,G,I G AW,C	Gemüseragout * Buttererbsen Spiralnudeln Frisches Obst	G G AW,C	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten, Püree für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I
Donnerstag 03.09.2020	Gnocchi, vegetarisch, al forno Eisbergsalat mit Ra- dieschen Balsamicodressing Joghurt Natur	AW,G I,L G	Gnocchi natur Tomatensoße Eisbergsalat mit Ra- dieschen Balsamicodressing	AW,C G I,L	Rührei auf Spinat mit Salzkartoffeln Joghurt Natur	C G
Freitag 04.09.2020	Fischfilet in Eihülle Sahnesoße Rahmspinat Kartoffeln Frisches Obst	AW,C,D,J C,G,I G	Gemüse Knusperkringel Sahnesoße Rahmspinat Kartoffeln Frisches Obst	AD,AW,I C,G,I G	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

Jugendamt

Vom: 07.09.2020 bis 11.09.2020

KW 37

Kinder entdecken
Lebensmittel



	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 07.09.2020	Geflügelfleischkäse Dunkle veget. Soße Grüne Bohnen Kartoffelpüree Frisches Obst	I,,6,8 AW,I G	Hirse-Käse-Taler Dunkle veget. Soße Grüne Bohnen Kartoffelpüree Frisches Obst	AW,C,G,I AW,I G	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis für Kleinkinder geeignetes Obst	C,G,I
Dienstag 08.09.2020	Spaghetti Bolognese vom Rind Reibekäse Salatmix Essig-Öl-Dressing Karamellpudding	AW,C G,I G I I,L AW,G,HH	Spaghetti Soja-Bolognese * Reibekäse Salatmix Essig-Öl-Dressing Karamellpudding	AW,C F,G G I I,L AW,G,HH	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,I
Mittwoch 09.09.2020	Maultaschen (Schwein & Rind) Gemüsebrühe Kartoffelsalat Tomatenecken Frisches Obst	 AW,C I I,L	Gemüsemaultaschen Gemüsebrühe Kartoffelsalat Tomatenecken Frisches Obst	AW,C I I,L	Hähnchenbrust in Bratensoße mit Gemüsereis für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Donnerstag 10.09.2020	Käsespätzle Eisbergsalat mit Radieschen Frenchdressing Joghurt Natur	AW,C,G I,J,L G	Spätzle Rahmsoße Eisbergsalat mit Radieschen Frenchdressing Joghurt Natur	AW,C AW,G,I I,J,L G	Blumenkohl, Fingermörchen, Brokkoli, Kartoffeln Joghurt Natur	G
Freitag 11.09.2020	Fischfilet Bordelaise Sahnesoße Blumenkohlgemüse Penne Frisches Obst	AW,D C,G,I G AW,C	Penne Sahnesoße Blumenkohlgemüse Frisches Obst	AW,C C,G,I G	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 14.09.2020 bis 18.09.2020

KW 38

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 14.09.2020	Putensaiten Linsengemüse Spätzle Frisches Obst	2,8 6,7,AW,I AW,C	Sojawürstchen Linsengemüse Spätzle Frisches Obst	1,AW,C,F 6,7,AW,I AW,C	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,G,I
Dienstag 15.09.2020	Fischstäbchen Remouladensoße Brokkoligemüse Kartoffeln Aprikosenquark	AW,D A,G,I G	Spinatmedaillon Remouladensoße Brokkoligemüse Kartoffeln Aprikosenquark	AW,C,G,I A,G,I G	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Mittwoch 16.09.2020	Pizza Margarita mit Tomate und Käse Geflügelschinken zum selbst belegen Salatmix Naturdressing Frisches Obst	AW,G 8 I J,I,L	Pizza Margarita mit Tomate und Käse Salatmix Naturdressing Frisches Obst	AW,G I J,I,L	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten, Püree für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I
Donnerstag 17.09.2020	Kürbiscremesuppe Bauernbrot Apfelstrudel Soße mit Vanillegeschmack	G AW AW G			Grießbrei mit Früchten für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G
Freitag 18.09.2020	Cannelloni vegetarisch, überbacken mit Käse Gurkenrohkost Tomatenecken Kräuterdip Eisbecher	AW,C,G C,G,1 1,3,6,11,G			Blumenkohl- Käse-Medaillon Gemüse und Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I

Änderungen vorbehalten



Speiseplan


Jugendamt

Vom: 21.09.2020 bis 25.09.2020

KW 39

Kinder entdecken
Lebensmittel



	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 21.09.2020	Hähnchenfilet paniert Dunkle veget. Soße Maisgemüse Cous Cous Frisches Obst	AW AW,I G AW	Soja-Schnitzel Dunkle veget. Soße Maisgemüse Cous Cous Frisches Obst	AW,F AW,I G AW	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis für Kleinkinder geeignetes Obst	C,G,I
Dienstag 22.09.2020	Eieromlett Rahmspinat Kartoffelpüree Schokoladenpudding	C,G,I G G G			Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,I
Mittwoch 23.09.2020	Fischfilet in Eihülle Tomatensoße Brokkoligemüse Penne Frisches Obst	AW,C,D,J G AW,C	Tortelloni mit Mozzarella Tomatensoße Brokkoligemüse Penne	AW,C,G G AW,C	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Donnerstag 24.09.2020	Gemüse- Vollkornbratling Rahmsauce Schwarzwurzelgemüse * Kartoffeln Joghurt Natur	AW,C AW,G,I G G			Nudeltaschen mit Gemüsefüllung, Tomatensoße Joghurt Natur	AW,C,G,I G
Freitag 25.09.2020	Geflügel- Fleischklößchen Dunkle veget. Soße Eierknöpfe Salatmix Frenhdressing Frisches Obst	AW,E,F,G AW,I AW,C I I,J,L	Brokkoli-Medailon Dunkle veget. Soße Eierknöpfe Salatmix Frenhdressing Frisches Obst	1,AG,G,I AW,I I I,J,L	Hacksteak in Bratensoße, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,C,G,I

Änderungen vorbehalten



Speiseplan


Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 28.09.2020 bis 02.10.2020

KW 40

	Menü 1 Unsere Empfehlung	SS	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	SS	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	SS
Montag 28.09.2020	Schweinegulasch Buttererbisen Ebly-Sonnenweizen Frisches Obst	 8,AW,G,I G AW	Gemüseragout * Ebly-Sonnenweizen Frisches Obst	G AW	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten, Püree für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I
Dienstag 29.09.2020	Spätzle Rahmsoße Salatmix Frenchdressing Heidelbeer-Buttermilch	AW,C AW,F,G,I I I,J,L AW,G,HH			Rührei auf Spinat mit Salzkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	C
Mittwoch 30.09.2020	Putensteak Dunkle veget. Soße Fingermöhrrchen Kartoffeln Frisches Obst	J AW,F,G,I	Brokkoli-Medaillon Dunkle veget. Soße Fingermöhrrchen Kartoffeln Frisches Obst	1,AG,G,I AW,F,G,I	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis für Kleinkinder geeignetes Obst	C,G,I
Donnerstag 01.10.2020	Penne Grünkern-Bolognese Reibekäse Eisbergsalat mit Radieschen Hausdressing Joghurt Natur	AW,C AD,I G C,I,J,L G			Nudelpfanne mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl Joghurt Natur	AW,G,I G
Freitag 02.10.2020	Seelachsfilet paniert Remouladensoße Brokkoligemüse Langkornreis Frisches Obst	AW,D A,G,I	Blumenkohl- Knusper-Stern Remouladensoße Brokkoligemüse Langkornreis Frisches Obst	AW,C,G,I A,G,I	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan


Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 05.10.2020 bis 09.10.2020

KW 41

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 05.10.2020	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Grüne Bohnen Semmelknödel Frisches Obst	8,G,I AW,C,G	Soja-Schnitzel Rahmsoße Grüne Bohnen Semmelknödel Frisches Obst	AW,F AW,G,I AW,C,G	Hähnchenbrust in Bratensoße mit Gemüsereis für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Dienstag 06.10.2020	Tortellini gefüllt mit Spinat & Pinienkernen Käsesoße Salatmix Essig-Öl-Dressing Waldfruchtpudding	AW,C,D,G C,G,I I I,L AW,G,HH			Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Brokkoli, Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	
Mittwoch 07.10.2020	Fisch-Kibblinge Sahnesoße Kartoffeln Karottensalat Frisches Obst	AW,C,D,G C,G,I I,J,L	Kartoffelgratin Karottensalat Frisches Obst	G I,J,L	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Donnerstag 08.10.2020	Cannelloni vegetarisch, überbacken mit Käse Tomatensoße Eisbergsalat mit Ra- dieschen Frenhdressing Joghurt Natur	AW,C,G G I,J,L G			Vegetarisches Kartoffel- Gemüsegericht Joghurt Natur	AW,G,I G
Freitag 09.10.2020	Hähnchen- Mini-Schnitzel Dunkle veget. Soße Fingermöhrrchen Kartoffelpüree Eisbecher	AW,I AW,I G 1,3,6,11,G	Hirse-Käse-Taler Dunkle veget. Soße Fingermöhrrchen Kartoffelpüree Eisbecher	AW,C,G,I AW,I G 1,3,6,11,G	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,G,I

Änderungen vorbehalten



Speiseplan


Jugendamt

Vom: 12.10.2020 bis 16.10.2020

KW 42

Kinder entdecken
Lebensmittel



	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 12.10.2020	Geflügel-Rostbratwurst Dunkle veget. Soße Brokkoligemüse Kartoffeln Frisches Obst	I,J,8 AW,I G	Sojawurstchen Dunkle veget. Soße Brokkoligemüse Kartoffeln Frisches Obst	1,AW,C,F AW,I G	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis für Kleinkinder geeignetes Obst	C,G,I
Dienstag 13.10.2020	Eierknöpfe Rahmsauce Karotten-Pastinakenge- müse Marillenjoghurt	AW,C AW,G,I G G			Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,I
Mittwoch 14.10.2020	Vollkornpizza Margarita mit Tomaten und Käse Geflügelschinken zum selbst belegen Salatmix Cocktaildressing Frisches Obst	AW,G 8 I G,I,L	Vollkornpizza Margarita mit Tomaten und Käse Salatmix Cocktaildressing Frisches Obst	AW,G I G,I,L	Hacksteak in Bratensoße, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,C,G,I
Donnerstag 15.10.2020	Tomatensuppe Bauernbrot Pfannkuchen natur Apfelmus	G AW AW,C,G			Omlettrolle mit Rahmspinat und Kartoffeln Apfelmus	AW,C,F,G,I
Freitag 16.10.2020	Fischstäbchen Rahmspinat Kartoffeln Joghurt Natur	AW,D G G	Eieromlett Rahmspinat Kartoffeln Joghurt Natur	C,G,I G G	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln Joghurt Natur	D,G G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan



Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 19.10.2020 bis 23.10.2020

KW 43

	Menü 1 Unsere Empfehlung	SS	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	SS	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	SS
Montag 19.10.2020	Schweinegulasch Buttererbsen Langkornreis Frisches Obst	 8,AW,G,I G	Spinatmedaillon Rahmsoße Buttererbsen Langkornreis Frisches Obst	AW,C,G AW,G,I G	Hähnchenbrust in Bratensoße mit Gemüsereis für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Dienstag 20.10.2020	Penne Grünkern-Bolognese Reibekäse Salatmix Naturdressing Karamellpudding	AW,C AD,G G I J,I,L AW,G,HH			Rührei auf Spinat mit Salzkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	C
Mittwoch 21.10.2020	Seelachsfilet paniert Kräuterdip Kartoffeln Gurkenrohkost Frisches Obst	AW,D,J C,G,1	Karottenkäsemedaillon Kräuterdip Kartoffeln Gurkenrohkost Frisches Obst	5,AW,C,F,G,I C,G,1	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Donnerstag 22.10.2020	Käsespätzle Eisbergsalat mit Radieschen Kräuterdressing Joghurt Natur	AW,C,G I,L G	Spätzle Rahmsoße Eisbergsalat mit Radieschen Kräuterdressing Joghurt Natur	AW,C AW,G,I I,L G	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten, Püree Joghurt Natur	AW,C,G,I G
Freitag 23.10.2020	Hot-Dog- Putenwürstchen Hot-Dog-Brötchen Ketchup Röstzwiebeln Karottensalat Eisbecher	2,6,8,J AW 3,6 AW I,J,L 1,3,6,11,G	Sojawürstchen Hot-Dog-Brötchen Ketchup Röstzwiebeln Karottensalat Eisbecher	1,AW,C,F AW AW I,J,L 1,3,6,11,G	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,G,I

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 26.10.2020 bis 30.10.2020

KW 44

	Menü 1 Unsere Empfehlung	SS	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	SS	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	SS
Montag 26.10.2020	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Semmelknödel Brokkoligemüse Frisches Obst	8,G,I AW,C,G G	Gemüseragout * Semmelknödel Frisches Obst	G AW,C,G	Hähnchenbrust in Bratensoße mit Gemüsereis für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Dienstag 27.10.2020	Ravioli, gefüllt mit Tomate & Mozzarella Tomatensoße Reibekäse Gurkenrohkost Erdbeerquark	AW,G G G			Nudelpfanne mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Mittwoch 28.10.2020	Fisch-Kibblinge Sahnesoße Fingermöhrrchen Langkornreis Frisches Obst	AW,C,D,G C,G,I G	Spinat Medaillon Sahnesoße Fingermöhrrchen Langkornreis Frisches Obst	AW,C,G C,G,I G	Seelachsfilet mit Dillssoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Donnerstag 29.10.2020	Kartoffelgratin Endivien/Eisbergsalat Frenchdressing Buttermilchdessert	G I,J,L G	Kartoffeln Kräuterdip Endivien/Eisbergsalat Frenchdressing Buttermilchdessert	C,G,1 I,J,L G	Grießbrei mit Früchten für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G
Freitag 30.10.2020	Lasagne mit Rinderhackfüllung Salatmix Balsamicodressing Joghurt Natur	AW,C,G,I,AD I I,L G	Ricotta-Spinat- Cannelloni Auflauf Salatmix Balsamicodressing Joghurt Natur	AW,C,G I I,L G	Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Brokkoli, Kartoffeln Joghurt Natur	G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan


Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 02.11.2020 bis 06.11.2020

KW 45

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 02.11.2020	Kartoffel- Frischkäse-Taschen Rahmspinat Karottensalat Frisches Obst	2,6,G G I,J,L			Vegetarisches Kartoffel- Gemüsegericht für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Dienstag 03.11.2020 Heute ist große Personalver- sammlung, daher gibt es ein einfaches Gericht mit geringem Spülaufwand	Putensaiten Kartoffelsalat Gurkenrohkost Frisches Obst	2,8,1,6,J I,L	Sojawurstchen Kartoffelsalat Gurkenrohkost Frisches Obst	1,AW,C,F I,L	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,G,I
Mittwoch 04.11.2020	Pizza Margarita mit Tomate und Käse Geflügelschinken zum selbst belegen Endivien/Eisbergsalat Hausdressing Heidelbeerjoghurt	AW,G 8 C,I,J,L G	Pizza Margarita mit Tomate und Käse Endivien/Eisbergsalat Hausdressing Heidelbeerjoghurt	AW,G C,I,J,L G	Blumenkohl-Käse- Medaillon Gemüse und Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I
Donnerstag 05.11.2020	Gemüsebrühe Kräuterflädle Bauernbrot Reisbrei Apfelmus	I AW,C AW G			Omlettrolle mit Rahmspinat und Kartoffeln Apfelmus	AW,C,F,G,I
Freitag 06.11.2020	Seelachsfilet paniert Remouladensoße Kartoffeln Tomatenecken Joghurt Natur	AW,D,J A,G,I G	Gemüse Knusperkringel Remouladensoße Kartoffelgratin Tomatenecken Joghurt Natur	AD,AW,I A,G,I G G	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln Joghurt Natur	D,G G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan



Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 09.11.2020 bis 13.11.2020

KW 46

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 09.11.2020	Cevapcici von der Pute Paprikasoße Maisgemüse Langkornreis Frisches Obst	2,6,AW,I,J AW,G,I G	Soja-Schnitzel Paprikasoße Maisgemüse Langkornreis Frisches Obst	AW,F AW,G,I G	Hacksteak in Bratensoße, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,C,G,I
Dienstag 10.11.2020	Eierknöpfe Rahmsoße Salatmix Frenchdressing Fruchtquark	AW,C AW,G,I I I,J,L G			Nudeltaschen mit Gemüsefüllung, Tomatensoße für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I
Mittwoch 11.11.2020	Schweinegulasch Buttererbsen Spiralnudeln Frisches Obst	 8,AW,G,I G AW,C	Gemüseragout * Buttererbsen Spiralnudeln Frisches Obst	G G AW,C	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten, Püree für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I
Donnerstag 12.11.2020	Gnocchi, vegetarisch, al forno Eisbergsalat mit Radieschen Balsamicodressing Joghurt Natur	AW,G I,L G	Gnocchi natur Tomatensoße Eisbergsalat mit Radieschen Balsamicodressing Joghurt Natur	AW I,L G	Rührei auf Spinat mit Salzkartoffeln Joghurt Natur	C G
Freitag 13.11.2020	Fischfilet in Eihülle Sahnesoße Rahmspinat Kartoffeln Frisches Obst	AW,C,D,J C,G,I G	Gemüse Knusperkringel Sahnesoße Rahmspinat Kartoffeln Frisches Obst	AD,AW,I C,G,I G	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 16.11.2020 bis 20.11.2020

KW 47

	Menü 1 Unsere Empfehlung	SS	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	SS	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	SS
Montag 16.11.2020	Geflügelfleischkäse Dunkle veget. Soße Grüne Bohnen Kartoffelpüree Frisches Obst	I,6,8,2,J AW,I G G	Hirse-Käse-Taler Dunkle veget. Soße Grüne Bohnen Kartoffelpüree Frisches Obst	AW,C,G,I AW,I G G	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis für Kleinkinder geeignetes Obst	C,G,I
Dienstag 17.11.2020	Spaghetti Soja-Bolognese * Reibekäse Salatmix Essig-Öl-Dressing Kefir-Dessert Himbeere	AW,C F,G G I I,L G			Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,I
Mittwoch 18.11.2020	Maultaschen (Schwein & Rind) Gemüsebrühe Kartoffelsalat Tomatenecken Frisches Obst	 AW,C I I,L	Gemüsemaultaschen Gemüsebrühe Kartoffelsalat Tomatenecken Frisches Obst	AW,C I I,L	Hähnchenbrust in Bratensoße mit Gemüsereis für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Donnerstag 19.11.2020	Käsespätzle Eisbergsalat mit Ra- dieschen Frenchdressing Joghurt Natur	AW,C,G I,J,L G	Spätzle Rahmsoße Eisbergsalat mit Ra- dieschen Frenchdressing Joghurt Natur	AW,C AW,G,I I,J,L G	Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Brokkoli, Kartoffeln Joghurt Natur	G
Freitag 20.11.2020	Fischfilet Bordelaise Sahnesoße Blumenkohlgemüse Kartoffeln Frisches Obst	AW,D C,G,I G	Kartoffeln Sahnesoße Blumenkohlgemüse Frisches Obst	C,G,I G	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan



Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 23.11.2020 bis 27.11.2020

KW 48

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 23.11.2020	Putensaiten Linsengemüse Spätzle Frisches Obst	2,8,1,6,J 6,7,AW,I,L AW,C	Sojawürstchen Linsengemüse Spätzle Frisches Obst	1,AW,C,F 6,7,AW,I,L AW,C	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,G,I
Dienstag 24.11.2020	Fischstäbchen Remouladensoße Brokkoligemüse Kartoffeln Erdbeerjoghurt	AW,D A,G,I G G	Spinatmedaillon Remouladensoße Brokkoligemüse Kartoffeln Erdbeerjoghurt	AW,C,G A,G,I G G	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Mittwoch 25.11.2020	Vollkornpizza Margarita mit Tomaten und Käse Geflügelschinken zum selbst belegen Salatmix Naturdressing Frisches Obst	AW,G 8 I J,I,L	Vollkornpizza Margarita mit Tomaten und Käse Salatmix Naturdressing Frisches Obst	AW,G I J,I,L	Hacksteak in Bratensoße, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,C,G,I
Donnerstag 26.11.2020	Kürbiscremesuppe Bauernbrot Apfelstrudel Soße mit Vanillege- schmack	G AW AW G			Grießbrei mit Früchten für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G
Freitag 27.11.2020	Ricotta-Spinat- Cannelloni Auflauf Gurkenrohkost Tomatenecken Kräuterdip Eisbecher	AW,C,G C,G,I 1,3,6,11,G			Blumenkohl-Käse- Medaillon Gemüse und Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I

Änderungen vorbehalten



Speiseplan


Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 30.11.2020 bis 04.12.2020

KW 49

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 30.11.2020	Hähnchenfilet paniert Dunkle veget. Soße Maisgemüse Cous Cous Frisches Obst	AW AW,I G AW	Soja-Schnitzel Dunkle veget. Soße Maisgemüse Cous Cous Frisches Obst	AW,F AW,I G AW	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis für Kleinkinder geeignetes Obst	C,G,I
Dienstag 01.12.2020	Eieromlett Rahmspinat Kartoffelpüree Schokoladenpudding	C,G,I G G G			Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,I
Mittwoch 02.12.2020	Fischfilet in Eihülle Tomatensoße Brokkoligemüse Penne Frisches Obst	AW,C,D,J G AW,C	Tortelloni mit Mozzarella Tomatensoße Brokkoligemüse Penne	AW,C,G G AW,C	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Donnerstag 03.12.2020	Gemüse- Vollkornbratling Rahmsauce Schwarzwurzelgemüse * Kartoffeln Joghurt Natur	AW,C AW,G,I G G			Nudeltaschen mit Gemüsefüllung, Tomatensoße Joghurt Natur	AW,C,G,I G
Freitag 04.12.2020	Geflügelfleisch- klößchen Dunkle veget. Soße Eierknöpfe Salatmix Frenchdressing Frisches Obst	AW,E,G AW,I AW,C I I,J,L	Brokkoli-Medailon Dunkle veget. Soße Eierknöpfe Salatmix Frenchdressing Frisches Obst	1,AG,G,I AW,I I I,J,L	Hacksteak in Braten- soße, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,C,G,I

Änderungen vorbehalten



Speiseplan


Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 07.12.2020 bis 11.12.2020

KW 50

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 07.12.2020	Schweinegulasch Buttererbsen Ebly-Sonnenweizen Frisches Obst	 8,AW,G,I G AW	Gemüseragout * Ebly-Sonnenweizen Frisches Obst	G AW	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karotten, Püree für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,C,G,I
Dienstag 08.12.2020	Spätzle Rahmsoße Salatmix Frenchdressing Heidelbeer-Buttermilch	AW,C AW,G,I I I,J,L AW,G,HH			Rührei auf Spinat mit Salzkartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	C
Mittwoch 09.12.2020	Putensteak Dunkle veget. Soße Fingermöhrrchen Kartoffeln Frisches Obst	J AW,I G	Brokkoli-Medaillon Dunkle veget. Soße Fingermöhrrchen Kartoffeln Frisches Obst	1,AG,G,I AW,I G	Hähnchenbrust in Bratensoße mit Gemüseris für Kleinkinder geeignetes Obst	AW,G,I
Donnerstag 10.12.2020	Penne Grünkern-Bolognese Reibekäse Eisbergsalat mit Ra- dieschen Hausdressing Joghurt Natur	AW,C AD,G G C,I,J,L G			Nudelpfanne mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl Joghurt Natur	AW,G,I G
Freitag 11.12.2020	Seelachsfilet paniert Remouladensoße Blumenkohlgemüse Langkornreis Frisches Obst	AW,D,J A,G,I G	Blumenkohl- Knusper-Stern Remouladensoße Blumenkohlgemüse Langkornreis Frisches Obst	AW,C,G,I A,G,I G	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G

Änderungen vorbehalten



Speiseplan


Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Vom: 14.12.2020 bis 18.12.2020

KW 51

	Menü 1 Unsere Empfehlung	§§	Menü 2 Alternative Ø Fleisch, Ø Fisch	§§	Menü 3 Alternative nur für Kinder 0-24 Monate	§§
Montag 14.12.2020	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Grüne Bohnen Semmelknödel Frisches Obst	8,G,I G AW,C,G	Soja-Schnitzel Rahmsoße Grüne Bohnen Semmelknödel Frisches Obst	AW,F AW,G,I G AW,C,G	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis für Kleinkinder geeignetes Obst	C,G,I
Dienstag 15.12.2020	Tortellini gefüllt mit Spinat & Pinienkernen Käsesoße Salatmix Essig-Öl-Dressing Kirschjoghurt	AW,F C,G,I I I,L G			Blumenkohl, Fingermöhrrchen, Brokkoli, Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	
Mittwoch 16.12.2020	Fisch-Kibblinge Sahnesoße Kartoffeln Karottensalat Frisches Obst	AW,C,D,G C,G,I I,J,L	Kartoffelgratin Karottensalat Frisches Obst	G I,J,L	Seelachsfilet mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln für Kleinkinder geeignetes Obst	D,G
Donnerstag 17.12.2020	Ricotta-Spinat- Cannelloni Auflauf Tomatensoße Eisbergsalat mit Ra- dieschen Frenchdressing Joghurt Natur	AW,C,G I,J,L G			Vegetarisches Kartoffel- Gemüsegericht Joghurt Natur	AW,G,I G
Freitag 18.12.2020	Hähnchen-Mini- Schnitzel Dunkle veget. Soße Fingermöhrrchen Kartoffelpüree Zimteisstern	AW AW,I G G 1,3,6,11,G	Hirse-Käse-Taler Dunkle veget. Soße Fingermöhrrchen Kartoffelpüree Zimteisstern	AW,C,G,I AW,I G G 1,3,6,11,G	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree für Kleinkinder geeignetes Obst	 AW,G,I

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

Jugendamt

Kinder entdecken
Lebensmittel



Aushang zu deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

Die hier aufgeführten Inhaltsstoffe müssen laut Gesetzgeber auf dem Speiseplan ausgewiesen werden. Es macht keinen Unterschied, ob die Stoffe naturgemäß Bestandteil des Produktes sind oder ob sie nachträglich zugeführt wurden.

Das Jugendamt Stuttgart achtet darauf, dass Geschmacksverstärker und Aromen nicht oder nur in Ausnahmefällen eingesetzt werden.

Inhaltsstoffe / Zusatzstoffe	Allergene (Fortsetzung)
1 = mit Farbstoff	B = Krebstiere
2 = mit Konservierungsstoff	C = Eier
3 = mit Süßungsmittel, Saccharin	D = Fische
4 = Aspartan, enthält Phenylalanin	E = Erdnüsse
5 = mit Geschmacksverstärker	F = Sojabohnen
6 = mit Antioxidationsmittel	G = Milch, Laktose
7 = geschwefelt	HM = Schalenfrüchte, Mandeln
8 = mit Phosphat	HH = Schalenfrüchte, Haselnüsse
9 = geschwärzt	HK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse
10 = gewachst	HPe = Schalenfrüchte, Pekannüsse
11 = mit Stabilisatoren	HPa = Schalenfrüchte, Paranüsse
Allergene	HPi = Schalenfrüchte, Pistazien
AW = Gluten, Weizen	HMc = Schalenfrüchte, Macademia- oder Queenslandnüsse
AR = Gluten, Roggen	I = Sellerie
AG = Gluten, Gerste	J = Senf
AH = Gluten, Hafer	K = Sesamsamen
AD = Gluten, Dinkel	L = Schwefeldioxid und Sulphite
	M = Lupine
	N = Weichtiere

