

Projektkoordination

Folgende Ansprechpartnerin im Gesundheitsamt steht bei Fragen und weiteren Anliegen gerne zur Verfügung:

Landeshauptstadt Stuttgart
Gesundheitsamt
Birgit Gmelin-Gossweiler
Abteilung Gesundheitsförderung und Planung
Schloßstraße 91
70176 Stuttgart-West
Telefon: 0711 216-25458
E-Mail: gesundheitslotsen@stuttgart.de

Projektförderung

„Gesundheitslotsen für Migrantinnen und Migranten in Stuttgart“ ist ein Projekt des Gesundheitsamts und der Gesundheitskonferenz der Landeshauptstadt Stuttgart, unterstützt durch die Stiftung für gesundheitliche Prävention Baden-Württemberg aus Mitteln der gesetzlichen Krankenversicherung Baden-Württemberg gem. § 20a SGB V sowie der Unfallkasse Baden-Württemberg.



Weitere Informationen finden Sie unter stuttgart.de/gesundheitslotsen

Herausgeberin: Landeshauptstadt Stuttgart, Gesundheitsamt (Abteilung Gesundheitsförderung und Planung) in Verbindung mit der Abteilung Kommunikation; Gestaltung: Karin Mutter Juni 2021

Migranten informieren Migranten

Informationsveranstaltungen rund um das Thema Gesundheit

STUTTGART



Informationen zur Gesundheit – ohne Sprachbarriere

Wie kann ich gesünder leben? Wie funktioniert das deutsche Gesundheitssystem? Welche Untersuchungen werden bei meinem Kind durchgeführt? Welche Impfungen brauche ich?

Die Themen rund um Gesundheit und Krankheit sind vielfältig und die Einstellungen dazu je nach Herkunft sehr unterschiedlich. Insbesondere das deutsche Gesundheitssystem ist für viele Migrantinnen und Migranten, auch aufgrund sprachlicher und kultureller Unterschiede, nicht leicht verständlich. Deswegen können sich Migrantinnen und Migranten in Stuttgart von sogenannten Gesundheitslotsen über die vielen verschiedenen Themen rund um die Gesundheitsförderung und über Hilfesysteme in Stuttgart informieren lassen. Die Gesundheitslotsen sind engagierte Menschen, die oft selbst einen Migrationshintergrund haben. Sie beraten auf Wunsch in der jeweiligen Muttersprache, in Form von Vorträgen und Veranstaltungen für kleinere und größere Gruppen. Einzelberatungen sind nicht möglich.

Vielfalt nutzen!

45 Prozent der Stuttgarter Einwohner haben einen Migrationshintergrund; sie stammen aus insgesamt 180 verschiedenen Nationen.

Die Gesundheitslotsen informieren u.a. über folgende Themen:

- ▼ das deutsche Gesundheitssystem
- ▼ die Bedeutung von Ernährung für die Gesundheit
- ▼ die Bedeutung von Bewegung für die Gesundheit
- ▼ Erwachsenengesundheit und Gesundheit im Alter
- ▼ Kindergesundheit
- ▼ gesunde Zähne und Mundgesundheit
- ▼ seelische Gesundheit
- ▼ Sucht (Alkohol, Drogen, Medikament)
- ▼ Pflegefall – was tun?

Die Themen werden unter Mitarbeit der Gesundheitslotsen ständig angepasst und erweitert. Weitere Schwerpunkte erfahren Sie telefonisch unter 0711 216-25458 oder im Internet unter: stuttgart.de/gesundheitslotsen

Wo informieren die Gesundheitslotsen?

Die Gesundheitslotsen setzen sich in vielen verschiedenen Bereichen ein. Sie führen ihre Veranstaltungen kostenfrei zum Beispiel in folgenden Einrichtungen durch:

- ▼ Stadtteileinrichtungen
- ▼ Begegnungsstätten
- ▼ Familienbildungsstätten
- ▼ Kirchengemeinden
- ▼ Moscheevereinen
- ▼ Kulturzentren
- ▼ Sportvereinen

Haben Sie Interesse an einer Informationsveranstaltung?