

Zusammen gegen Corona.



LASS DICH IMPFEN!

**Μαζί κατά του κορωνοϊού.
Κάνε εμβόλιο!**

Τι πρέπει να ξέρετε για τον εμβολιασμό
Ένα εμβόλιο κατά του κορωνοϊού ενισχύει την
προστασία σας και τον περιορισμό της πανδημίας.

Αυτό το φυλλάδιο θα σας ενημερώσει για τον εμβολιασμό και πώς μπορείτε να κλείσετε ραντεβού και θα απαντήσει συχνές ερωτήσεις, όπως για τις πιθανές παρενέργειες.

➔ Ποιος μπορεί να κάνει εμβόλιο;

Επειδή δεν υπάρχουν αρκετά εμβόλια για όλους, θα εμβολιαστούν αρχικά μόνο όσοι διατρέχουν το μεγαλύτερο κίνδυνο να νοσήσουν βαριά από την COVID-19. Αυτή η κατηγορία αφορά ειδικά ηλικιωμένους πάνω από 80 ετών.

– Μόλις είναι διαθέσιμα αρκετά εμβόλια, θα προσφερθεί ο εμβολιασμός σε όλους.

➔ Πώς γίνεται ο εμβολιασμός;

Την ημέρα που έχετε το ραντεβού σας, θα κάνετε αρχικά μια συζήτηση μ' ένα/με μια γιατρό. Στη συζήτηση θα ενημερωθείτε επακριβώς για τον εμβολιασμό και θα σας απαντήσουν και τις ερωτήσεις σας. Μετά θα σας κάνουν το εμβόλιο. Στη συνέχεια θα μείνετε για παρακολούθηση για λίγη ώρα για να δουν αν υπάρχουν αντιδράσεις.

– Μετά από περίπου 3 εβδομάδες θα γίνει η δεύτερη δόση του εμβολίου.

– Γι' αυτό θα σας δώσουν δύο ραντεβού όταν θα πάρετε να κλείσετε τις ημερομηνίες.

➔ Τι πρέπει να έχετε μαζί σας;

Την ημέρα του εμβολιασμού πρέπει να έχετε μαζί σας την ταυτότητα ή το διαβατήριό σας και την ηλεκτρονική κάρτα ασθενείας. Αν έχετε, σας παρακαλούμε να φέρετε μαζί σας και το βιβλιαράκι των εμβολίων σας.

Το εμβόλιο είναι δωρεάν.

➔ Πώς δρουν τα εμβόλια;

Αυτή τη στιγμή υπάρχουν δύο εμβόλια. Στις κλινικές δοκιμές ήταν πολύ αποτελεσματικά. Αυτό σημαίνει ότι όποιος έχει εμβολιασθεί κατά υψηλή πιθανότητα δεν θα νοσήσει.

– Κατά την παραγωγή του εμβολίου δεν χρησιμοποιήθηκαν ζωικά προϊόντα. Το εμβόλιο τηρεί τους κανόνες όλων των μεγάλων θρησκειών.

– Δεν είναι γνωστό αυτή τη στιγμή για πόσο χρονικό διάστημα προστατεύει το εμβόλιο από μια ασθένεια COVID-19 όποιον έχει εμβολιαστεί.

– Η πλήρης προστασία αρχίζει 7 ημέρες μετά το δεύτερο εμβολιασμό. Αυτή η προστασία είναι αποτελεσματική σε 95 από 100 άτομα.

Επειδή δεν είναι εξασφαλισμένο αν μπορούν να μεταδώσουν τον ιο οι εμβολιασμένοι και σε άλλους ανθρώπους, πρέπει να τηρείτε ακόμη και μετά τον εμβολιασμό τους κανόνες ΑΗΑ+Α+L (δηλ. απόσταση, υγιεινή χεριών, μάσκα, ηλεκτρονική εφαρμογή και αερισμός).

Schutz vor Corona

Προστασία από τον κορωνοϊό

AHA + A + L



➔ Ποιες παρενέργειες μπορούν να εμφανιστούν;

Ο οργανισμός πρέπει να ανταπεξέλθει αρχικά στην ουσία του εμβολίου, γι' αυτό είναι πιθανόν να παρουσιαστούν αντιδράσεις. Μερικές φορές παρατηρούνται πόνοι στο σημείο της ένεσης, καθώς και κόπωση, πονοκέφαλοι, πόνοι στους μυς και στις αρθρώσεις.

– Οι αντιδράσεις παρουσιάζονται στους ηλικιωμένους πιο σπάνια από τους νέους. Ως επί το πλείστον η εξέλιξη τους είναι μάλλον ήπια.

➔ Πού μπορώ να εμβολιαστώ;

Όσοι κατοικούν σε οίκους ευγηρίας ή φροντίδας ηλικιωμένων θα εμβολιαστούν κατευθείαν μέσα στους οίκους. Όλοι οι υπόλοιποι θα εμβολιάζονται σε κέντρα εμβολιασμού. Στην Στουτγκάρδη αυτά τα κέντρα θα είναι στο νοσοκομείο Robert Bosch και στο πολιτιστικό και συνεδριακό κέντρο «Kultur- und Kongresszentrum Liederhalle».

Άτομα άνω των 80 ετών θα εμβολιαστούν εκεί.

– Δεν θα λάβετε πρόσκληση για εμβολιασμό από τον οικογενειακό σας γιατρό ή από το ταμείο ασθενείας. Πρέπει μόνοι σας να κλείσετε τα ραντεβού.

– Η δήλωση για τους εμβολιασμούς μπορεί να σας φανεί δύσκολη. Ίσως έχετε συγγενείς ή φίλους που μπορούν να σας βοηθήσουν αν έχετε προβλήματα.

Προσοχή: Θα χρειαστείτε 2 δόσεις εμβολίου με μεσοδιάστημα 3 εβδομάδων.

Η ομοσπονδία και το κρατίδιο αυτή τη στιγμή μπορούν να διαθέσουν δυστυχώς λιγότερες δόσεις από τις απαιτούμενες και επιθυμητές. Ραντεβού για εμβολιασμό υπάρχουν ανάλογα με τα διαθέσιμα εμβόλια. Γι' αυτό μπορεί να διαρκέσει κάπως μέχρι να λάβουν όλοι ένα ραντεβού για εμβολιασμό.

➔ Κράτηση μέσω τηλεφώνου.

Τα ραντεβού για τους 2 εμβολιασμούς μπορείτε να τα κλείσετε στον τηλεφωνικό αριθμό **116117**.

Για την κράτηση θα χρειαστείτε:

- χαρτί και μολύβι
- υπομονή, δυστυχώς, και
- πιθανόν να τηλεφωνήσετε πολλές φορές

Κρατήστε και τα δύο ραντεβού αμέσως όταν τηλεφωνήσετε!

➔ Κράτηση ραντεβού μέσω του Διαδικτύου.

Για την κράτηση θα χρειαστείτε:

- πρόσβαση στο Διαδίκτυο
- την ιστοσελίδα: www.impfterminservice.de/impftermine
- ένα κινητό τηλέφωνο και μια ηλεκτρονική διεύθυνση (E-Mail)
- να ξέρετε να χειρίζεστε το Διαδίκτυο ή
- κάποιον που να ξέρει να χειρίζεστε το Διαδίκτυο και μπορεί να σας βοηθήσει
- και υπομονή, δυστυχώς

Κρατήστε αμέσως και τα δύο ραντεβού!

Όλες τις τελευταίες εξελίξεις και πληροφορίες για το θέμα θα βρείτε στον ημερήσιο τύπο ή στην ιστοσελίδα του Δήμου Στουτγκάρδης στη διεύθυνση www.coronavirus.stuttgart.de.

Εκδότης: Δήμος Στουτγκάρδης σε συνδυασμό με το Τμήμα επικοινωνίας. Κείμενα: Annette Faust-Mackensen Στοιχειοθέτηση: Uli Schellenberger
Ιανουάριος 2021